Istituto Comprensivo Montefiorino

“STAR BENE A SCUOLA”

Progetto di Psicologia scolastica per la promozione del benessere e la prevenzione del disagio

Modalità di svolgimento:

- Gestire lo **sportello d’ascolto scolastico** rivolto a:
  - insegnanti e famiglie nelle scuole primarie;
  - a studenti, insegnanti e famiglie nelle scuole secondarie di primo grado;
- promuovere la conoscenza dello sportello e delle progettualità connesse a tutta la comunità scolastica in collaborazione con l’insegnante referente di progetto, con il dirigente scolastico e con il collegio docenti;
- **sviluppare progetti e interventi da svolgere con le classi, con i docenti, con le famiglie** sulla base di bisogni specifici rilevati nello specifico contesto e su specifici temi in connessione con i progetti attivi sul territorio;
- facilitare il raccordo e la connessione tra i differenti progetti di promozione e prevenzione che si realizzano all’interno della scuola;
- facilitare l’orientamento e l’accompagnamento ai servizi educativi, sociali e sanitari del territorio in tutte le situazioni di necessità, attraverso il raccordo e la collaborazione con referenti e operatori.

Dott.ssa Chiara Sicuriello

Le prime azioni dello psicologo scolastico

- Condividere le modalità di azione con dirigente e referente del progetto;
- Presentarsi, presentare il progetto e le modalità di accesso:
  - al collegio docenti;
  - agli studenti coinvolti;
  - alle famiglie
- Organizzare un incontro con gli insegnanti referenti del benessere e del sostegno;
- Proporre idee di progetti, laboratori ed interventi nelle classi da sviluppare in collaborazione con gli insegnanti.

La mia formazione

Laurea in Psicologia

Specializzazione in Psicoterapia Espressiva

È una tipologia di terapia che utilizza l'Arteterapia (i materiali artistici) e la Fototerapia (le immagini fotografiche) come strumenti e facilitatori dell'espressione, dell'esplorazione e della conoscenza di sé.

Idee progettuali e di intervento

- Classi:
  - Laboratori espressivi su vari temi come gestione delle emozioni (termometro), dei conflitti, delle relazioni; Incontri specifici sull'uso consapevole dei social media e della rete, sulla violenza e parità di genere; laboratori di fotografia espressiva. Gli obiettivi generali:
    - Esprimere se stessi e le proprie emozioni;
    - Potenziare l'attenzione e la concentrazione;
    - Stimolare la creatività e la manualità;
    - Migliorare la consapevolezza delle proprie ed altrui emozioni;
    - Migliorare le competenze relazionali;
    - Stimolare l'accettazione del pensiero altrui e il sostegno reciproco;
    - Generare consapevolezza, benessere e prevenire il disagio.
- Famiglie:
  - Incontri su temi come l'adolescenza, l'uso consapevole dei social media, la sessualità e l'affettività.
- Docenti:
  - Approfondimento di tematiche specifiche in caso di bisogno, incontri di formazione sugli ambiti di cui sopra

Dott.ssa Chiara Sicuriello

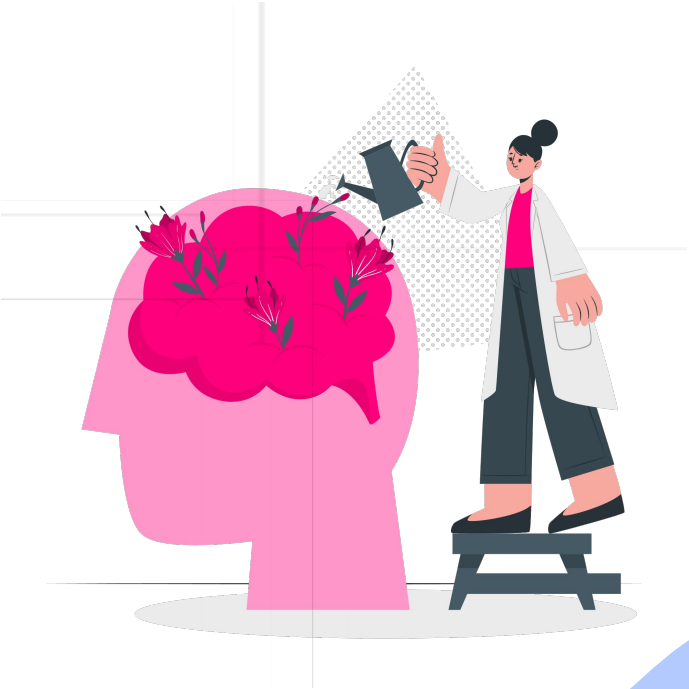
Modalità di contatto e disponibilità

Via Email:

starbeneascuola@icmontefiorino.istruzioneer.it

Calendario

Sportello in presenza: **martedì mattina e primo pomeriggio** a settimane alterne tra i tre plessi
Sportello online: su appuntamento



Dott.ssa Chiara Sicuriello

Grazie dell’attenzione e buon lavoro!

Dott.ssa Chiara Sicuriello